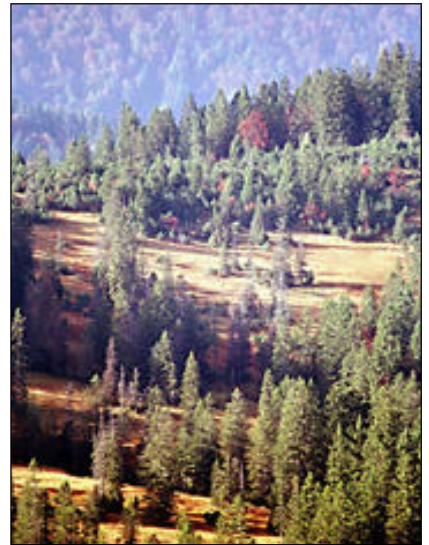


# Höhenwanderung in Amden

Samstag, 28. Mai 2005



Bei 28 Grad im Schatten gibt es nur eines - die Flucht  
in die Berge!

Mit Bahn und Bus fahren wir nach Amden (Dorf). Dort besteigen wir die  
Mattstockbahn welche uns hinauf auf 1290 m Höhe bringt ohne einen Schweisstropfen  
zu vergiessen!

Über die «Hintere Höhi» (1416 m), am Gulmen vorbei zur «Vorder Höhi» (1537 m),  
hinunter über das Arvenbüel nach Amden. Perfekt für einen heissen Tag!

Treffpunkt: 7.30 Uhr (8.30 Uhr) Zürich HB bei Kaffee und Gipfeli

Hinreise: Zürich HB ab 08:12 Uhr (09:12 Uhr)  
Ziegelbrücke ab 09:04 Uhr (10:04 Uhr)  
Amden Dorf an 09:27 Uhr (10:27 Uhr)

Rückreise: Amden ab immer :31 Uhr (Arvenbüel :21 Uhr)

Ausrüstung: Berg- oder Wanderschuhe, Sonnenbrille, Sonnenhut  
(keine Sandalen!) Ersatzwäsche (für den Fall dass Ihr doch ins  
Schwitzen kommt!), Jacke und Proviant. Feuerstellen  
sind vorhanden. (Halbtax nicht vergessen).

Marianne Krukenberg, Tel. 044 / 820 32 93 oder 079/650 50 77,  
E-Mail: mkrukenberg@bluemail.ch